

Άννα Φούντζουλα

Ψυχολόγος, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Η Φούντζουλα Άννα είναι ψυχολόγος, πτυχιούχος του Τμήματος Ψυχολογίας στο Πάντειο Πανεπιστήμιο και κάτοχος μεταπτυχιακού στη Συμβουλευτική Ψυχολογία στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Στα πλαίσια της επαγγελματικής της εξειδίκευσης ολοκλήρωσε το 4ετές Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα στη Συστημική Θεραπεία Οικογένειας και Ζεύγους από το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής. Παράλληλα έχει εκπαιδευτεί στο διετές πρόγραμμα «Νέες τάσεις στη γνωσιακή και συμπεριφορική θεραπεία από την Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς και στο EMDR therapy. Έχει παρακολουθήσει πολλά μετεκπαιδευτικά προγράμματα στην ψυχική υγεία ενηλίκων (Κλινική Ψυχοπαθολογία, Συμβουλευτική των εξαρτήσεων, Ψυχοεκπαιδευτικές Παρεμβάσεις και Θεραπεία Οικογένειας στην Ψύχωση, Ψυχογηριατρική) αλλά και παιδιών κι εφήβων (Προαγωγή ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων της Ιατρικής Σχολής, Θεραπεία Οικογένειας). Έχει εργαστεί ως ψυχολόγος σε φορείς όπως το Κέντρο Ημέρας και την Κινητή Μονάδα Φωκίδας της Εταιρείας Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλου, σε δομές ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης ενηλίκων (ΨΝΑ, ΕΨΑΜΥ), σε κέντρο ημέρας παιδιών και νέων με αναπηρία (ΑΛΜΑ). Παράλληλα υπήρξε συνεργάτης σε ψυχοπαιδαγωγικά κέντρα Ειδικής Αγωγής, όπου δούλεψε με παιδιά, εφήβους και οικογένειες. Έχει οργανώσει και συντονίσει ομάδες γονέων στις «σχολές Γονέων» INEΔΙΒΙΜ και στο Συμβουλευτικό Κέντρο του Δήμου Ζωγράφου κι έχει συνεργαστεί στο Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο Ν. Σμύρνης στη διαγνωστική εκτίμηση και ψυχοθεραπεία παιδιών κι εφήβων. Σήμερα εργάζεται στο Κέντρο Ημέρας Ανάσα για την υποστήριξη ατόμων με διατροφικές διαταραχές, στο Ινστιτούτο Γαληνός στο τμήμα παιδιών κι εφήβων και ιδιωτικά παρέχοντας υποστήριξη σε εφήβους, ενήλικες, γονείς, ζευγάρια κι οικογένειες.