

**SOME GUIDELINES FOR WORKING IN THE FOUNDATION MATRIX:
THE SOCIAL UNCONSCIOUS, SOCIAL TRAUMA AND LARGE GROUPS**

Haim Weinberg, PhD

Panel: Social Unconscious of Traumatic interplay. Why are large groups important for reconciliation?

The Social Unconscious simply means that people are unconsciously affected by the society in which they grew up and by the historical events in the past of that society. Just as we are all unconsciously influenced by our individual history, our family of origin and traumatic events in our past, we are also unconsciously impacted by the society in which we live, its history and its past social traumas. Social traumas are one of the building bricks of the Social Unconscious and are there to remind people not to be complacent and to protect them from the repetition of the trauma. Massive social traumas are passed from one generation to another in many ways including through the body.

The presentation helps understand how social traumas can be integrated in convening large groups. In this presentation, some practical guidelines will be introduced for Large Groups' convenors. I have tried to draw on my experience in convening large groups. For example, group leaders usually focus on the here-and-now. However, if we take the Social Unconscious into consideration and remember that group members are unconsciously impacted by social trauma, we should add the there-and-then to the exploration of group dynamics. Another example of a guideline is: Learn in advance about the culture and history of the society of your group, especially its chosen traumas and chosen glories.

I will bring several vignettes from large and median groups to clarify each guideline.

ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΘΕΜΕΛΙΩΔΗ ΜΗΤΡΑ: ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΑΣΥΝΕΙΔΗΤΟ, ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΡΑΥΜΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

Haim Weinberg, PhD

Πάνελ: Κοινωνικό Ασυνείδητο Τραυματικής Αλληλεπίδρασης. Γιατί οι μεγάλες ομάδες είναι σημαντικές για τη συμφιλίωση;

Το Κοινωνικό Ασυνείδητο σημαίνει απλώς ότι οι άνθρωποι επηρεάζονται ασυνείδητα από την κοινωνία στην οποία μεγάλωσαν και από τα ιστορικά γεγονότα στο παρελθόν αυτής της κοινωνίας. Ακριβώς όπως όλοι επηρεαζόμαστε ασυνείδητα από την ατομική μας ιστορία, την οικογένεια καταγωγής μας και τα τραυματικά γεγονότα στο παρελθόν μας, επηρεαζόμαστε επίσης ασυνείδητα από την κοινωνία στην οποία ζούμε, την ιστορία της και τα προηγούμενα κοινωνικά της τραύματα. Τα κοινωνικά τραύματα είναι ένα από τα δομικά συστατικά του Κοινωνικού Ασυνείδητου και υπάρχουν για να υπενθυμίζουν στους ανθρώπους να μην εφησυχάζουν και να τους προστατεύουν από την επανάληψη του τραύματος. Τεράστια κοινωνικά τραύματα μεταφέρονται από τη μια γενιά στην άλλη με πολλούς τρόπους, συμπεριλαμβανομένου του σώματος.

Η παρουσίαση βοηθά στην κατανόηση του τρόπου με τον οποίο τα κοινωνικά τραύματα μπορούν να ενσωματωθούν στη σύγκληση μεγάλων ομάδων. Σε αυτήν την παρουσίαση, θα παρουσιαστούν ορισμένες πρακτικές οδηγίες για τους συνέδρους των Μεγάλων Ομάδων. Προσπάθησα να αξιοποιήσω την εμπειρία μου στη σύγκληση μεγάλων ομάδων. Για παράδειγμα, οι ηγέτες των ομάδων συνήθως εστιάζουν στο εδώ και στο τώρα. Ωστόσο, εάν λάβουμε υπόψη το Κοινωνικό Ασυνείδητο και θυμηθούμε ότι τα μέλη της ομάδας επηρεάζονται ασυνείδητα από το κοινωνικό τραύμα, θα πρέπει να προσθέσουμε το εκεί και τότε στην εξερεύνηση της δυναμικής της ομάδας. Ένα άλλο παράδειγμα κατευθυντήριας γραμμής είναι: Μάθετε εκ των προτέρων για τον πολιτισμό και την ιστορία της κοινωνίας της ομάδας σας, ειδικά τα επιλεγμένα τραύματα και τις επιλεγμένες δόξες της.

Θα φέρω πολλά χρονογραφήματα από μεγάλες και μεσαιές ομάδες για να διευκρινίσω κάθε κατευθυντήρια γραμμή.