

Relational psychoanalytic sessions as "large group therapy" with two representatives: Theoretical and technical issues of the "group turn" in relational psychoanalytic thinking

Stavros Charalambides

This presentation offers theoretical formulations and technical considerations to facilitate a "group turn" in the relational psychoanalytic field. My approach, respecting relational foundations, extends them through the "group lens." More specifically, relational psychoanalytic sessions will be presented as a "large group" process with two multi-objectified/subjectified representatives interacting in a multilayered world of group attachments. The concept of the analytic third will be reexamined to illustrate how, in the "here and now," the clinical interaction can encounter the social unconscious and its derivatives under the perspective of the large group. The dialogue between family dynamics, the "large group" and international interactions will be investigated through relational basic psychoanalytic principles.

The presentation aims to provide the theoretical and technical framework for understanding any individual relational psychoanalytic session as a "large group," with two representatives: the analyst and the analysand. I suggest that the dynamics and difficulties of certain types of patients can be understood further and more fully as multiple objects/subjects in this expanded model. Patients with intergenerational traumas and/or accumulated traumatic attachments, patients who come from extended families, and patients with multi-ethnic identities can be helped with a "large group" perspective.

In the model proposed here, the concept of the unconscious is simultaneously expressed in the individual as a unique mind; in the individual as a member of a dyad; in the individual as a member of a family group; in the individual as a member of a wider group/s that share common elements; and in the individual with all of these the elements of different and complementary qualities of unconsciousness. A good-enough analyst needs to be able to ask about and explore all these levels separately but also together at the same time.

Σχισιακές ψυχαναλυτικές συνεδρίες ως «θεραπεία μεγάλη ομάδα» με δύο εκπροσώπους: Θεωρητικά και τεχνικά ζητήματα της «ομαδικής στροφής» στη σχεσιακή ψυχαναλυτική σκέψη

Σταύρος Χαραλαμπίδης

Αυτή η παρουσίαση προσφέρει θεωρητικές διατυπώσεις και τεχνικές εκτιμήσεις για να διευκολύνει μια «ομαδική στροφή» στο σχεσιακό ψυχαναλυτικό πεδίο. Η προσέγγισή μου, σεβόμενη τα θεμέλια της σχεσιακής ψυχαναλυτικής οπτικής, τα επεκτείνει μέσω του «φακού της ομάδας». Πιο συγκεκριμένα, οι σχεσιακές ψυχαναλυτικές συνεδρίες θα παρουσιαστούν ως μια διαδικασία «μεγάλης ομάδας» με δύο πολυ-αντικειμενοποιημένους/υποκειμενικοποιημένους εκπροσώπους που αλληλεπιδρούν σε έναν πολυεπίπεδο κόσμο ομαδικών προσκολλήσεων. Η έννοια του αναλυτικού τρίτου θα επανεξεταστεί για να καταδείξει πώς, στο 'εδώ και τώρα', η κλινική αλληλεπίδραση μπορεί να συναντήσει το κοινωνικό ασυνείδητο και τα παράγωγά του υπό την οπτική γωνία της μεγάλης ομάδας. Ο διάλογος μεταξύ της δυναμικής της οικογένειας, της 'μεγάλης ομάδας' και των διεθνών αλληλεπιδράσεων θα διερευνηθεί μέσω σχεσιακών βασικών ψυχαναλυτικών αρχών.

Η παρουσίαση στοχεύει να παρέχει το θεωρητικό και τεχνικό πλαίσιο για την κατανόηση οποιασδήποτε ατομικής σχεσιακής ψυχαναλυτικής συνεδρίας ως «μεγάλη ομάδα», με δύο εκπροσώπους: τον αναλυτή και τον αναλυτή. Προτείνω ότι η δυναμική και οι δυσκολίες ορισμένων τύπων ασθενών μπορούν να κατανοηθούν περαιτέρω και πληρέστερα ως πολλαπλά αντικείμενα/υποκείμενα σε αυτό το διευρυμένο μοντέλο. Ασθενείς με τραύματα μεταξύ των γενεών και/ή συσσωρευμένες τραυματικές προσκολλήσεις, ασθενείς που προέρχονται από εκτεταμένες οικογένειες και ασθενείς με πολυεθνικές ταυτότητες μπορούν να βοηθηθούν με την προοπτική 'μεγάλης ομάδας'.

Στο μοντέλο που προτείνεται εδώ, η έννοια του ασυνείδητου εκφράζεται ταυτόχρονα στο άτομο ως μοναδικό μυαλό, στο άτομο ως μέλος μιας ομάδας· στο άτομο ως μέλος μιας οικογενειακής ομάδας· στο άτομο ως μέλος μιας ευρύτερης ομάδας/ών που μοιράζονται κοινά στοιχεία, και στο άτομο με όλα αυτά τα στοιχεία διαφορετικών και συμπληρωματικών ποιότητων ασυνείδητου. Ένας αρκετά καλός αναλυτής πρέπει να μπορεί να ρωτά και να εξερευνά όλα αυτά τα επίπεδα χωριστά αλλά και μαζί ταυτόχρονα.